



Impulsionando
Carreiras



MANUAL DO ESTAGIÁRIO





Olá, estagiário(a)!

Bem-vindo(a) ao **Manual do Estagiário do Instituto Euvaldo Lodi (IEL) Ceará**. Neste guia, não apenas exploraremos os aspectos fundamentais de sua jornada como estagiário, mas também destacaremos o compromisso duradouro do IEL com o desenvolvimento de carreiras promissoras e o fortalecimento das empresas que acolhem os talentos do futuro.

Como uma **Escola de Gestão e Aceleração de Negócios**, temos uma longa tradição de apoiar e promover o desenvolvimento, tanto dos jovens talentos quanto das organizações que buscam inovação e renovação.

Estamos empenhados em criar uma ponte entre a teoria e a prática, capacitando estagiários a se destacarem em seus campos de atuação e empresas a prosperarem com a energia e criatividade dos novos talentos.

Neste manual, você encontrará orientações práticas, dicas valiosas e informações essenciais para aproveitar ao máximo a sua experiência de estágio, garantindo que ela seja enriquecedora, segura e justa.

Juntos, estamos construindo o futuro.



POR QUE ESSA FASE É TÃO IMPORTANTE?

O estágio é uma das maneiras mais eficazes de ingressar no mercado de trabalho e aprimorar sua **qualificação na área de formação**.

Além disso, essa experiência proporciona a oportunidade de vivenciar no cotidiano os conhecimentos teóricos adquiridos em sala de aula e desenvolver as habilidades interpessoais.

A vivência no ambiente profissional ajuda os estagiários a entenderem a dinâmica do mundo corporativo, a lidar com desafios do dia a dia e a aprimorar suas capacidades de comunicação, trabalho em equipe e resolução de problemas.

A importância do estágio transcende o benefício pessoal, pois também desempenha um papel significativo no sucesso das empresas. Os estagiários trazem uma perspectiva fresca e novas ideias para as organizações, muitas vezes introduzindo inovações e mudanças que contribuem para o desenvolvimento empresarial.



Como se destacar como estagiário(a)?

É essencial prestar atenção a alguns detalhes e características cruciais que podem ajudá-lo a se destacar e construir relacionamentos sólidos na empresa. **Lembre-se de que sua dedicação ao estágio é a chave para a construção de uma carreira promissora.**



1

Seja respeitoso e discreto: Demonstre uma atitude amigável com todos os colegas e superiores. Um comportamento cordial cria um ambiente de trabalho positivo. Também respeite a confidencialidade das informações da empresa. Evite compartilhar detalhes sensíveis com pessoas não autorizadas.



2

Seja proativo: Engaje e mostre interesse ativo em suas tarefas. Identifique maneiras de melhorar processos e ofereça soluções quando perceber oportunidades.



3

Pergunte o que for necessário: Não hesite em esclarecer dúvidas. Quando algo não estiver claro, faça perguntas para garantir que você está realizando suas tarefas corretamente.



4

Zelee pelo Material da Empresa: Cuide dos recursos da empresa, como equipamentos, documentos e materiais com responsabilidade e cuidado.



Aperfeiçoe sua Comunicação: Trabalhe na melhoria da sua comunicação oral e escrita, pois a clareza e eficácia na comunicação são habilidades valorizadas em qualquer ambiente de trabalho.

5



Aceite Feedbacks: Esteja aberto a críticas construtivas. Se alguém apontar uma área em que você pode melhorar, use isso como uma oportunidade de crescimento e aprendizado.

6



Admita Erros e Corrija como possível: Se cometer um erro, não tente escondê-lo. Admita o erro, assuma a responsabilidade e trabalhe para corrigi-lo. A honestidade e a capacidade de lidar com desafios são atributos apreciados.

7

Seguir essas diretrizes não apenas o ajudará a construir relações sólidas na empresa, mas também a desenvolver habilidades essenciais para o seu crescimento profissional. Lembre-se de que o estágio é uma oportunidade única de aprendizado e crescimento, e seu desempenho e atitude podem abrir portas para uma carreira promissora.



Saiba seus direitos!

Carga Horária Limitada: A carga horária máxima para estágios é de seis horas por dia ou trinta horas por semana* no caso de estudantes do Ensino Superior, Educação Profissional e Ensino Médio regular.

Recesso de 30 Dias: Após completar um ano de estágio na mesma empresa, você tem direito a um recesso de 30 dias, ou um período proporcional caso o estágio seja inferior a 12 meses.

Prazo Máximo de Dois Anos de Estágio: Exceto para estagiários portadores de deficiência, o tempo máximo de estágio em uma mesma empresa é de dois anos.

Redução da Carga Horária durante Avaliações: Se a instituição de ensino adotar avaliações, a carga horária de estágio pode ser reduzida pela metade durante esses períodos.

Bolsa e Auxílio-Transporte: Têm direito a receber uma bolsa de estágio e auxílio-transporte. É opcional em estágios obrigatórios e compulsório em estágios não obrigatórios, sendo o valor e a forma de pagamento definidos pela concedente.

Seguro contra Acidentes Pessoais: O estagiário tem direito a um seguro contra acidentes pessoais que cubra acidentes ocorridos durante o estágio, incluindo morte ou invalidez permanente.

***Observação:** para estudantes de Educação Especial e dos anos finais do Ensino Fundamental, na modalidade profissional da educação de jovens e adultos, a carga horária é de quatro horas diárias ou vinte horas semanais.

PERGUNTAS FREQUENTES

SOBRE ESTÁGIO

1

Qual a Jornada de Estágio Permitida?

Conforme a legislação vigente, a jornada de estágio para estudantes de ensino técnico e superior pode ser de no máximo 6 horas diárias e 30 horas semanais. No entanto, para alunos da educação especial, anos finais do ensino fundamental na modalidade profissional da educação de jovens e adultos, e ensino médio oriundos de escolas públicas estaduais, a jornada não deve ultrapassar 4 horas diárias e 20 horas semanais.

2

O Termo de Compromisso de Estágio Pode ser Rescindido Antes do Seu Término?

Sim, o Termo de Compromisso de Estágio pode ser rescindido pela empresa, pelo estagiário e, em casos de irregularidades nas condições preestabelecidas, pela instituição de ensino.

3

O Que é o Termo de Compromisso (TCE)?

O Termo de Compromisso é um acordo celebrado entre o estudante, a parte concedente do estágio e a instituição de ensino. Ele define as condições para a adequação do estágio à proposta pedagógica do curso, à etapa e modalidade da formação escolar do estudante, e ao horário e calendário escolar.

4

4. O Estágio é uma Relação de Emprego?

Não, o estágio não configura vínculo de emprego de qualquer natureza, desde que observados os requisitos legais, não gerando encargos sociais, trabalhistas e previdenciários.

Esses direitos são essenciais para garantir que os estagiários tenham um ambiente de trabalho seguro, justo e com condições adequadas para o seu aprendizado. É importante que tanto os estagiários quanto as empresas estejam cientes dessas regulamentações para assegurar o cumprimento adequado da lei de estágio.

5

Se o Estagiário Sair Antes do Tempo Previsto, Tem Alguns Direitos?

Sim, o estagiário tem direito a receber pagamento pelos dias trabalhados e pelo valor referente ao tempo na empresa se não tiver gozado do recesso remunerado. No entanto, o estagiário perderá o direito ao gozo do recesso, embora não perca o valor proporcional.

6

As Ausências do Estagiário Podem Ser Descontadas do Valor da Bolsa-Estágio?

Sim, a remuneração da bolsa-estágio presume o cumprimento das atividades definidas no Termo de Compromisso de Estágio. Ausências frequentes podem levar à rescisão antecipada do contrato.



Se precisar de ajuda, conte conosco:

O IEL Ceará está aqui para apoiar você em cada passo do caminho, bem como para fortalecer as empresas que investem no potencial dos jovens talentos. Este manual oferece orientações importantes, mas lembre-se de que a aprendizagem é contínua.

Estamos ansiosos para ver você prosperar e desenvolver todo o seu potencial durante seu tempo como estagiário. Boa sorte e aproveite ao máximo essa jornada!



Se precisar de ajuda, **conte conosco:**

Telefones:

(85) 34216514 | 6511 | 6523 | 6527

Whatsapp:

(85) 9 9166.1251

E-mail:

estagio-iel@sfiec.org.br

Confira outras vagas:



Impulsionando
Carreiras

